

Waldbreitbacher GESUNDHEITSTAGE

Vorträge zum zuhören und mitmachen im Seminarraum „Franziskus 2“ des Rosa Fleisch-Tagungszentrums

Samstag, 30. Mai

Die rheinland-pfälzische **Gesundheitsministerin Sabine Bätzing-Lichtentäler** wird als Schirmherrin die Gesundheitsmesse am Samstag, **30. Mai um 10 Uhr** im Forum Antoniuskirche offiziell eröffnen.

13:00 Uhr „**Schlaganfall - was jeder wissen sollte!**“
Dr. Stefan Kelm, Facharzt für Neurologie, Rehabilitationswesen und spezielle Schmerztherapie, ärztl. Direktor (Westerwaldklinik Waldbreitbach)

14:00 Uhr „**Ein starker Rücken beginnt im Kopf!**“
Barbara Hilterhaus, Feldenkraispädagogin, Bewegungstherapeutin, (Westerwaldklinik Waldbreitbach) **aktive Einheit ca. 20 Minuten** mit anschl. Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer)

15:00 Uhr „**Gesünder essen – ohne dass die Familie murr!**“



Ilona Berg, Dipl.-Oecotrophologin, á la carte Ernährungskommunikation, im Auftrag der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. in Mainz

16:00 Uhr „**Herzrhythmusstörungen: harmlos oder lebensgefährlich?**“
Dr. med. Theodoros Ballidis, Chefarzt der Inneren Abteilung, DRK Kamillus Klinik Asbach

Sonntag, 31. Mai

12:00 Uhr „**Krankheitsbild Demenz und Versorgungsstrukturen im Landkreis Neuwied**“
Robert Major, Facharzt für Psychiatrie (Gesundheitsamt Neuwied)

13:00 - 13:30 Uhr „**Ursachen und Umgang mit Stress**“
Dr. med. Reinhard Fröder, Marienhaus Klinikum St. Antonius Waldbreitbach

13:30 - 14:00 Uhr „**Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen**“
Sergej Adolf, Marienhaus Klinikum St. Antonius Waldbreitbach

„**Klangschalenmeditation**“
Anja Lips-Trabelsi, Marienhaus Klinikum St. Antonius Waldbreitbach

14:00 - 14:30 Uhr „**Beruf und Chancen im Gesundheits- und Pflegewesen**“
Peter Schmitz, Leiter des Rheinischen Bildungszentrums für Berufe im Gesundheitswesen der Marienhaus Kliniken GmbH in Neuwied

14:30 - 15:00 Uhr „**Ausbildung und Ganzheitlichkeit/ praktische Übungen**“
Johannes Zielinski, therapeutischer Direktor Reha Rhein-Wied (Schule für Physiotherapie in Neuwied)

15:00 Uhr „**Rückenschmerz – ein interdisziplinäres Problem**“
Dr. Rudi Auen, Chefarzt der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie **Dr. Thorsten Lücke**, Chefarzt der Abteilung für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie (Franziskus Krankenhaus Linz)

16:00 Uhr „**Laufen – die einfachste Prävention und doch für viele so schwer. Wege zum Laufen – Alternativen – Warum ist Laufen/Ausdauer wichtig**“
Birgit Lennartz war eine der erfolgreichsten deutschen Langstrecklerinnen. Sie hält den Deutschen Rekord über 100 km und ist 14fache Deutsche Meisterin (100 km, Marathon, Berglauf, Cross). Als Dipl.-Sportlehrerin und Physiotherapeutin ist sie beruflich im Präventions- und Rehabilitationsbereich tätig.