

Unser Team



Dr. Claus Schneider

Chefarzt

Telefon 02631 82-1211

E-Mail claus.schneider@marienhaus.de



Prof. Dr. med. Jens Standop

Oberarzt

Telefon 02631 82-1211

E-Mail jens.standop@marienhaus.de



Elif Keskin

Chirurgisch Technische Assistentin

Telefon 02631 82-2181

E-Mail elif.keskin@marienhaus.de



Bianca Mohr

Physician Assitant (PA)

Telefon 02631 82-1910

E-Mail bianca.mohr@marienhaus.de

Unser gesamtes Team und
aktuelle Veranstaltungen
finden Sie hier:



**MARIENHAUS KLINIKUM
NEUWIED - WALDBREITBACH**

**Adipositaszentrum mit bariatrischer Chirurgie
Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie**

Friedrich-Ebert-Straße 59 | 56564 Neuwied

Telefon 02631 82-1211

E-Mail adipositaszentrum.mhk@marienhaus.de

Sprechzeiten:

Mittwoch 16:00 – 18:30 Uhr und nach Vereinbarung



www.marienhaus-klinikum.de

**MARIENHAUS KLINIKUM
NEUWIED - WALDBREITBACH**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Lehrkrankenhaus der Universität Maastricht



Adipositas Zentrum im Marienhaus Klinikum

Hilfe bei krankhaftem Übergewicht



www.marienhaus-klinikum.de

Was versteht man unter Adipositas?

Die Adipositas (bzw. krankhafte Übergewichtigkeit) ist eine chronische Erkrankung und ist als solche von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) anerkannt. Viele Menschen leiden unter Ihrem Übergewicht. Adipositas ist ein zunehmendes Problem. Heutzutage sind bereits über 50 % der Deutschen übergewichtig. In den letzten zehn Jahren ist die Anzahl der krankhaft Übergewichtigen um 74 % gestiegen. Ursache der Adipositas ist in fast allen Fällen eine positive Energiebilanz. Oder anders ausgedrückt: die tägliche Energieaufnahme übersteigt langfristig den Energieverbrauch. Es gibt zahlreiche Erkrankungen, die mit Übergewicht verbunden sind:

- Hypertonie (Bluthochdruck)
- Diabetes mellitus (Blutzucker)
- Arthrose (Gelenksbeschwerden)
- Manche Karzinome (bösartige Tumoren)
- Schlafapnoe
- Verlust der Lebensqualität

Die krankhafte Adipositas ist mit einem 2-3 fachen erhöhten Sterblichkeitsrisiko verbunden. Gewicht dauerhaft zu verlieren ist extrem schwer. Viele kennen den sogenannten Jo-Jo-Effekt. Zeigt die Waage einige Kilos zu viel an, wird eine Diät durchgeführt. Die meisten schaffen es auch zunächst deutlich an Gewicht zu verlieren. Wird jedoch die Diät beendet, landet man schnell wieder auf dem Ausgangsniveau, in vielen Fällen sogar deutlich darüber.

Zunächst sollten alle Möglichkeiten konservativ Gewicht zu verlieren ausgeschöpft sein. Dies sollte in einem fächerübergreifenden ganzheitlichen Rahmen erfolgen. Dazu gehören sowohl ihr Hausarzt, wie auch eine Ernährungsberatung, Bewegungstherapie und wenn notwendig, die Betreuung durch einen Verhaltenstherapeuten.

Erst wenn diese Maßnahmen dauerhaft fehlschlagen, kommt unter anderem eine Operation in Betracht.

Leistungen in unserem interdisziplinären Zentrum

- Medizinische und psychologische Beratung
- Individuelle Beratung und modernste Operationsmethoden (z. B. Magenbypass, Schlauchmagen)
- Ernährungs- und Bewegungstherapie
- Langfristige Nachsorge und Betreuung
- Beratung zur „Abnehmenspritze“

Unsere Herangehensweise

1. Besuchen Sie einen unserer Infoabende oder vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch
2. Begleitung eines individuellen, multimodalen Therapiekonzeptes (MMK) wie in der Leitlinie gefordert
3. Ergebnisauswertung, Auswertung weiterer Schritte
4. Gegebenenfalls Operation und individuelle Nachsorge

Für wen kommt eine Operation in Frage?

Um zu wissen, ob Sie für eine bariatrische Operation, das heißt, eine Operation zur Gewichtsreduzierung, geeignet sind und damit Ihre Krankenkasse die Kosten für eine Operation übernimmt, müssen gewisse Kriterien im Vorfeld erfüllt sein.

- Es muss ein BMI von über 40 oder ein BMI von über 35 mit Begleiterkrankungen bestehen.
- Eine hormonelle Ursache für die Adipositas muss ausgeschlossen sein.
- Es darf keine schwerwiegende psychische Erkrankung vorliegen.
- Ein ärztlich begleiteteter, konservativer Abnehmversuch muss ausreichend lang durchgeführt worden sein.

Um die Voraussetzungen mit Ihnen zu klären, besprechen die Spezialisten unseres interdisziplinären Teams die jeweiligen Punkte mit Ihnen und erstellen die für die Krankenkasse notwendigen Gutachten.

