

## Patienteninformation

# Elternschule Unser Kursangebot

### Infoabend für werdende Eltern

Jeden ersten Dienstag im Monat\*, 19 Uhr

Anmeldung und Informationen zum Kursangebot sind bereits ab 18 Uhr möglich.

Wir treffen uns zunächst in der Cafeteria im Altbau.

*\*Fällt dieser auf einen Feiertag, findet der Infoabend am darauffolgenden Dienstag statt.*



### Kurse vor der Geburt

- Geburtsvorbereitungskurse für Frauen
- Frauenkurs mit Partnersamstag
- Intensivkurs für Paare
- Hatha-Yoga für Schwangere
- Säuglingspflegekurs für werdende Mütter und Väter
- Kunst am Bauch
- Wunder „Stillen“
- Geschwisterkurs – wir werden Bruder oder Schwester
- Vorbereitungskurs für werdende Omas und Uromas
- Betreuung im Wochenbett
- Trageberatung

### Kurse nach der Geburt

- Rückbildungsgymnastik und Rückbildungsyoga
- Stillambulanz
- Beikostschulung für Eltern, Großmütter und andere Interessenten
- Spielen mit fünf Sinnen für Babys und Kleinkinder
- Babymassage

Alle Angebote und Programme mit den Terminen und Informationen zur Anmeldung finden Sie auf [www.hetzelstift.de](http://www.hetzelstift.de).

### Kontakt

#### Elternschule

Bärbel Kimmel

Telefon 06321 859-7990

#### Frauenklinik

Sekretariat

Telefon 06321 859-3001

#### Still- und Laktationsberatung IBCLC

Dr. Petra Deuschle, Annika Landin-Radtke, Christine Dalügge

Telefon 06321 859-3300