

## EX-IN Einzelberatung

Liebe PatientInnen,

mit meiner persönlichen Erfahrung möchte ich Ihnen Hoffnung machen und Sie dazu ermutigen, Ihren persönlichen Genesungsweg zu gehen. In der Einzelberatung können Sie mit mir über alle Themen sprechen, die Sie beschäftigen oder belasten.

Ich werde Ihnen als ruhiger und einfühlsamer Gesprächspartner zur Seite stehen - dabei kann ich auch nur zuhören.

Nutzen Sie diese Möglichkeit!

Ihr Robby Reichel

Telefon 02638 923-5443

robbi.reichel@marienhaus.de



**Robby Reichel**  
Jahrgang 1964

- offen
- achtsam
- neugierig
- aufmerksam
- wertschätzend

## MARIENHAUS KLINIKUM ST. ANTONIUS WALDBREITBACH

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Chefärztin Dr. Margareta Müller-Mbaye

Margaretha-Flesch-Straße • 56588 Waldbreitbach  
Telefon 02638 923-9 • Telefax 02638 923-5555

[info@marienhaus-klinikum.de](mailto:info@marienhaus-klinikum.de)  
[www.marienhaus-klinikum.de](http://www.marienhaus-klinikum.de)

MARIENHAUS KLINIKUM  
BENDORF - NEUWIED - WALDBREITBACH  
ST. ANTONIUS WALDBREITBACH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Lehrkrankenhaus der Universität Maastricht



**Experten durch Erfahrung  
in der Psychiatrie**  
EX-IN Deutschland e.V.



**Einzelberatung**  
**EX-IN-Genesungs-  
begleiter**

## Vom Psychiatrie-Erfahrenen zum Experten

EX-IN ist die Abkürzung für „Experienced Involvement“ und heißt übersetzt „Beteiligung Erfahrener“. Damit ist die Einbeziehung von Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung in die praktische Arbeit von Einrichtungen und Kliniken gemeint. Ziel ist es: die Betroffenen in akuten seelischen Krisen mit Expertenwissen aus Selbst-Erlebtem zu unterstützen. Die EX-IN Experten werden deshalb auch als Genesungsbegleiter oder Experten in eigener Sache bezeichnet.

Vorteile: Zum einen unterstützen die Genesungsbegleiter mit ihrem Expertenwissen Menschen mit psychischen Erkrankungen - zum anderen tragen sie in den multi-professionellen Teams der Kliniken zu einer veränderten Wahrnehmung von psychischen Erkrankungen bei.

Der Erfahrungsschatz von Menschen mit eigener Krisenerfahrung ist eine wertvolle Ergänzung zu dem medizinisch-psychiatrischen Fachwissen.

## Jeder Mensch ...

- ... hat das Potenzial zur Genesung!
- ... kann Verantwortung für seine Entscheidungen übernehmen!
- ... weiß für sich am besten, was für ihn richtig ist!

## Ich gehe eine Straße entlang

Ich gehe die Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich falle hinein.  
Ich bin verloren ... Ich bin ohne Hoffnung.  
Es ist nicht meine Schuld.  
Es dauert endlos, wieder herauszukommen.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich tue so, als sähe ich es nicht.  
Ich falle wieder hinein.

Ich kann nicht glauben,  
schon wieder am gleichen Ort zu sein.  
Aber es ist nicht meine Schuld.  
Immer noch dauert es sehr lange, herauszukommen.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich sehe es.  
Ich falle immer noch hinein ... aus Gewohnheit.  
Meine Augen sind offen.  
Ich weiß, wo ich bin.  
Es ist meine eigene Schuld.  
Ich komme sofort heraus.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich gehe darum herum.

## Ich gehe eine andere Straße entlang.

Portia Nelson